



BREZPLAČNI PROGRAM 7 DELAVNIC DUŠEVNO ZDRAVJE IN KREATIVNO RAZMIŠLJANJE

Iz vsebine delavnic:

- Pomen duševnega zdravja
- Vloga zdrave samopodobe in premagovanje stresa
- Okrepimo svojo samozavest!
- Razvijanje kreativnega razmišljanja
- Reševanje težav v 5 korakih
- Priprava osebnega programa razvoja

Termini:

1. srečanje: petek, 13. 11. 2015, 16.30–19.00
2. srečanje: ponedeljek, 16. 11. 2015, 9.00–11.30
3. srečanje: torek, 17. 11. 2015, 9.00–11.30
4. srečanje: petek, 20. 11. 2015, 9.00–11.30
5. srečanje: ponedeljek, 23. 11. 2015, 9.00–11.30
6. srečanje: sredo, 25. 11. 2015, 9.00–11.30
7. srečanje: četrtek, 26. 11. 2015, 9.00–11.30

Prijave in dodatne informacije:

Urška Železnikar, Razvojna agencija Zgornje Gorenjske
T: 04 581 34 17; E: urska.zeleznikar@ragor.si

Lokacija:

Razvojna agencija Zgornje Gorenjske,
Spodnji Plavž 24e, Jesenice

Število mest je omejeno. Prijave bomo zbirali do torika, 10. 11. 2015, oz. do zapolnitve mest.
Delavnice so še posebej primerne za brezposelne in osebe, ki razmišljajo o spremembi poklicnih poti.



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Fakulteta za zdravstvo
Jesenice



Projekt ANIMA SANA

Izvajanje: Razvojna agencija Zgornje Gorenjske (nosilec projekta), Društvo pot svetlobe, Psihiatrična bolnišnica Begunje, Fakulteta za zdravstvo Jesenice, Skupnost centrov za socialno delo

Projekt ANIMA SANA je sofinanciran iz Programa Norveškega finančnega mehanizma 2009-2014. Del sredstev zagotavljajo tudi Občina Bled, Občina Bohinj, Občina Gorje, Občina Jesenice, Občina Kranjska Gora, Občina Radovljica in Občina Žirovnica.